

**MED REFLEXX**

Gesundheit beginnt am Fuß.

**Ort:**

Hotel Courtyard  
Orleansstraße 81-83  
(am Ostbahnhof)  
81667 München

**Gebühr:**

525,00 EUR  
je inkl. Material, Speisen, Getränke

**MedReflexx-Muskelkettenkurs**  
**Sa., 27. – So., 28. Juni 2026**  
**München**

**Wissenschaftliche Kursleitung:**

**Dr. med. Marco Hartl, Regensburg**

**Referenten:**

**Dr. med. Marco Hartl, Regensburg**

**Dr. med. Dittmar Schwämmlein, Forchheim**

**Dr. med. Christoph Michlmayr, Rohrbach**

<b>Samstag</b>		
<b>09:00 Uhr</b>	<b>Registrierung, Anmeldung, Begrüßung</b>	
<b>09:15 Uhr</b>	<b>Muskelketten – von der Haltungsstörung zum chronischen Schmerzsyndrom</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– klinische Bedeutung, für die funktionelle Untersuchung von Haltungs- und Bewegungsstörungen</li> <li>– praktische Beispiele typischer Haltungsstörungen</li> </ul> <i>Dr. Dittmar Schwämmlein</i>	<b>Vortrag</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Erweiterte Konzepte und Grundlagen der Muskelkettenbehandlung aus manualtherapeutischer Sicht</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Mobilität – Stabilität</li> <li>– Joint by joint Ansatz nach Gray Cook</li> <li>– Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI)</li> <li>– Die Rolle des Ramus dorsalis in der Segmentproblematik</li> <li>– Strukturpalpation und Schmerzpalpation</li> <li>– Bedeutung der Probebehandlung</li> </ul> <i>Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Vortrag</b>
<b>10:45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>11:15 Uhr</b>	<b>„Fast track“ Muskelketten-Diagnostik nach GHBF</b> (mit Bezug zu Anatomy Trains) <i>Dr. Dittmar Schwämmlein</i> <b>Ergänzt mit funktionellen Zusammenhängen aus manualmedizinischer Sicht</b> <i>Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen</b>
<b>13:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Teil I – untere Extremität mit Becken:</b> <b>„Fast track“ Muskelketten-Behandlung nach GHBF</b> <b>ergänzt durch:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Einfache Mobilisationstechniken (auch im Sinne der Probebehandlung)</li> <li>– Mobilisierung von Gelenken (am Beispiel ausgesuchter Gelenke)</li> </ul> <i>Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Marco Hartl, Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen</b>
<b>15:45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>16:15 Uhr</b>	<b>Teil II – Rumpf und obere Extremität:</b> <b>„Fast track“ Muskelketten-Behandlung nach GHBF</b> <i>Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Marco Hartl, Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen</b>
<b>18:30 Uhr</b>	<b>Ende</b>	
<b>Ab 19:00 Uhr</b>	<b>Diskussion, interdisziplinärer Erfahrungsaustausch beim gemeinsamen Abendessen</b>	

<b>Sonntag</b>		
<b>09:00 Uhr</b>	<b>Muskel und Mikronährstoffe/Ernährung/Darm/Mikrobiom</b> <i>Dr. Marco Hartl</i>	<b>Vortrag</b>
<b>10:00 Uhr</b>	<b>Praxistransfer Teil I:</b> Diagnostik, Therapie und trainingstherapeutischer Ansatz der „Big Five+“ sportmedizinischer Indikationen in der Praxis: <ul style="list-style-type: none"><li>– Plantarfasziitis</li><li>– Achillodynie</li><li>– Supinationstrauma</li></ul> <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Workshop</b>  <b>Praxis in 2er Gruppen Diskussion</b>
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>	
<b>11:30 Uhr</b>	<b>Praxistransfer Teil II:</b> Diagnostik, Therapie und trainingstherapeutischer Ansatz der „Big Five+“ sportmedizinischer Indikationen in der Praxis: <ul style="list-style-type: none"><li>– Tractus-Syndrom (Runner’s knee, Bursitis trochanterica)</li><li>– ISG-Syndrom</li><li>– Impingement-Syndrom Schulter</li><li>– Epicondylitis</li></ul> <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Workshop</b>  <b>Praxis in 2er Gruppen Diskussion</b>
<b>13:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>	
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Praxistransfer III:</b> Degenerativ & Akut – Therapeutisches Vorgehen bei Arthrose und akuten Verletzungen am Beispiel: <ul style="list-style-type: none"><li>– Gonarthrose, Coxarthrose</li><li>– Muskelfaserriss</li></ul> <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	<b>Workshop</b>  <b>Praxis in 2er Gruppen Diskussion</b>
<b>15:45 Uhr</b>	<b>Zusammenfassung und Feedback, Verabschiedung</b>	
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>	

**Veranstaltungsort:**

Hotel Courtyard  
Orleansstraße 81-83  
(am Ostbahnhof)  
81667 München

**Veranstalter:**

MedReflexx GmbH  
Hesselohnerstr. 5  
80802 München

**Kontaktperson GHBF:**

Ute Jacobsen (mob.) 0173 83 33 346