

Ort:

Hotel Courtyard
Orleansstraße 81-83
(am Ostbahnhof)
81667 München

Gebühr:

525,00 EUR
je inkl. Material, Speisen, Getränke

MedReflexx-Muskelkettenkurs

Sa., 27. – So., 28. Juni 2026

München

Wissenschaftliche Kursleitung:

Dr. med. Marco Hartl, Regensburg

Referenten:

Dr. med. Marco Hartl, Regensburg

Dr. med. Dittmar Schwämmlein, Forchheim

Dr. med. Christoph Michlmayr, Rohrbach

Samstag		
09:00 Uhr	Registrierung, Anmeldung, Begrüßung	
09:15 Uhr	Muskelketten – von der Haltungsstörung zum chronischen Schmerzsyndrom <ul style="list-style-type: none"> – klinische Bedeutung, für die funktionelle Untersuchung von Haltungs- und Bewegungsstörungen – praktische Beispiele typischer Haltungsstörungen <i>Dr. Dittmar Schwämmlein</i>	Vortrag
10:00 Uhr	Erweiterte Konzepte und Grundlagen der Muskelkettenbehandlung aus manualtherapeutischer Sicht <ul style="list-style-type: none"> – Mobilität – Stabilität – Joint by joint Ansatz nach Gray Cook – Arthrogenic Muscle Inhibition (AMI) – Die Rolle des Ramus dorsalis in der Segmentproblematik – Strukturpalpation und Schmerzpalpation – Bedeutung der Probebehandlung <i>Dr. Christoph Michlmayr</i>	Vortrag
10:45 Uhr	Kaffeepause	
11:15 Uhr	„Fast track“ Muskelketten-<u>Diagnostik</u> nach GHBF (mit Bezug zu Anatomy Trains) <i>Dr. Dittmar Schwämmlein</i> Ergänzt mit funktionellen Zusammenhängen aus manualmedizinischer Sicht <i>Dr. Christoph Michlmayr</i>	Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen
13:00 Uhr	Mittagspause	
14:00 Uhr	Teil I – untere Extremität mit Becken: „Fast track“ Muskelketten-<u>Behandlung</u> nach GHBF ergänzt durch: <ul style="list-style-type: none"> – Einfache Mobilisationstechniken (auch im Sinne der Probebehandlung) – Mobilisierung von Gelenken (am Beispiel ausgesuchter Gelenke) <i>Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Marco Hartl, Dr. Christoph Michlmayr</i>	Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen
15:45 Uhr	Kaffeepause	
16:15 Uhr	Teil II – Rumpf und obere Extremität: „Fast track“ Muskelketten-<u>Behandlung</u> nach GHBF <i>Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Marco Hartl, Dr. Christoph Michlmayr</i>	Demo, anschl. Praxis in 2er Gruppen
18:30 Uhr	Ende	
Ab 19:00 Uhr	Diskussion, interdisziplinärer Erfahrungsaustausch beim gemeinsamen Abendessen	

Sonntag		
09:00 Uhr	Muskel und Mikronährstoffe/Ernährung/Darm/Mikrobiom <i>Dr. Marco Hartl</i>	Vortrag
10:00 Uhr	Praxistransfer Teil I: Diagnostik, Therapie und trainingstherapeutischer Ansatz der „Big Five+“ sportmedizinischer Indikationen in der Praxis: <ul style="list-style-type: none"> – Plantarfasziitis – Achillodynie – Supinationstrauma <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	Workshop Praxis in 2er Gruppen Diskussion
11:15 Uhr	Kaffeepause	
11:30 Uhr	Praxistransfer Teil II: Diagnostik, Therapie und trainingstherapeutischer Ansatz der „Big Five+“ sportmedizinischer Indikationen in der Praxis: <ul style="list-style-type: none"> – Tractus-Syndrom (Runner's knee, Bursitis trochanterica) – ISG-Syndrom – Impingement-Syndrom Schulter – Epicondylitis <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	Workshop Praxis in 2er Gruppen Diskussion
13:00 Uhr	Mittagspause	
14:00 Uhr	Praxistransfer III: Degenerativ & Akut – Therapeutisches Vorgehen bei Arthrose und akuten Verletzungen am Beispiel: <ul style="list-style-type: none"> – Gonarthrose, Coxarthrose – Muskelfaserriss <i>Dr. Marco Hartl, Dr. Dittmar Schwämmlein, Dr. Christoph Michlmayr</i>	Workshop Praxis in 2er Gruppen Diskussion
15:45 Uhr	Zusammenfassung und Feedback, Verabschiedung	
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung	

Spezialkurs Muskelketten Sa., 27. – So., 28. Juni 2026

Veranstaltungsort:

Hotel Courtyard
Orleansstraße 81-83
(am Ostbahnhof)
81667 München

Veranstalter:

MedReflexx GmbH
Hesselohrstr. 5
80802 München

Kontaktperson GHBF:

Ute Jacobsen (mob.) 0173 83 33 346