

WEIL JEDER SCHRITT ZÄHLT



**SENSOMOTORISCHE EINLAGEN ALS
UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT**

MED REFLEXX

WEIL JEDER SCHRITT ZÄHLT



Ein gesunder Körper steht auf gesunden Füßen

Der Fuß ist die Basis und das Fundament

Der Fuß ermöglicht das Gehen und Stehen, macht uns mobil und bringt uns überall hin. Trotzdem wird der Fuß oft vernachlässigt – mit fatalen Folgen für die Körpergesundheit. Ein ungenügend trainierter Fuß kann zu muskulären Dysbalancen im Körper führen, die wiederum in Fehlhaltungen und Fehlstellungen resultieren.

Sensomotorische Einlagen können Defizite ausgleichen und aktivieren den Fuß

Das Therapie-Prinzip sensomotorischer Einlagen: Sie stimulieren bestimmte Areale der Fußsohle und versorgen den Fuß gezielt mit Reizen. Das zentrale Nervensystem übersetzt diese Reize in gesteuerte Impulse für Muskel- und Körperspannung, die sich positiv auf Haltung, Gangbild und Bewegungsapparat auswirken können. Für die Therapie bedeutet das: Funktionelle Störungen des Bewegungsapparats können mithilfe der Einlagen therapeutisch unterstützt werden. Die Umverteilung von Belastungen kann zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen beitragen.

Die Ursachen im Fokus

Nacken, Rücken, Knie - Schmerzen an einer Stelle des Körpers können ihre Ursache an einer anderen Stelle im Körper haben. Das MedReflexx-Therapiekonzept betrachtet den Patienten ganzheitlich.

Die Versorgung mit sensomotorischen Einlagen ist ein Therapiebaustein, der auch mit anderen therapeutischen Modulen wie etwa Manuelle Therapie oder Stoßwellenbehandlung kombiniert werden kann. Die MedReflexx-Einlagen erweitern somit das Spektrum der klassischen konservativen Orthopädie ideal.



INDIKATIONEN

Unterstützung für den Bewegungsapparat

Im Rahmen einer multimodalen Therapie können sensomotorische Einlagen bei folgenden Beschwerdebildern als Therapiebaustein eingesetzt werden:

Indikationen für die Versorgung mit sensomotorischen Einlagen

Es gibt eine Vielzahl von Beschwerden, die mit sensomotorischer Einlagentherapie positiv beeinflusst werden können, wie z.B. Fuß-, Rücken- und Kniebeschwerden oder sogar Nacken- und Kopfschmerzen. Oft liegt die Ursache für diese Beschwerdebilder weder am Knochengerüst noch in einem Muskel oder Gelenk. Verantwortlich ist vielmehr eine funktionelle Störung des Bewegungsapparates. Das bedeutet: Muskuläre Dysbalancen können die natürliche Funktion von Knochen, Muskeln und Gelenken beeinträchtigen und damit zum Schmerzauslöser werden.

Muskuläre Dysbalancen entstehen über das körpereigene Netzwerk aus Muskelketten, Faszien und Bindegewebe und können durch schwache Fußmuskulatur, angeborene Fehlstellungen oder erworbene Fehlhaltungen hervorgerufen werden.

Kopf und Nacken

- unspezifische Kopfschmerzen, z.B. Migräne
- Kopfschiefhaltungen
- Nackenverspannungen
- Schmerzen im Kieferbereich

Rücken

- Chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibensymptomatik
- Haltungs- und muskelbedingte Beschwerden
- Schulter-Arm-Syndrom

Fuß

- Knick-, Senk-, Spreizfuß
- Anfangsstadien des Hallux Valgus
- Fersensporn
- Metatarsalgie
- belastungsabhängige Schmerzen



Haltung und Gang

- Fehlbelastung, Schonhaltung
- Achsenfehlstellung
- Haltungsschwäche
- Sturzprophylaxe
- Skoliose

Hüfte und Becken

- Funktioneller Beckenschiefstand
- Muskulär bedingte Schmerzen im Beckenbereich
- ISG-Beschwerden
- Beckenbodenschwäche

Knie

- Achsenfehlstellungen
- Beschwerden Kniescheibe
- Runner's Knee



Weitere Einsatzbereiche:

Die Einlagen können bei älteren Menschen mit Gangunsicherheiten, Kindern mit angeborenen Fehlstellungen sowie Patienten mit neurologischen Krankheitsbildern (z.B. Morbus Parkinson) unterstützend eingesetzt werden. Sie ersetzen aber keinesfalls die ärztliche oder neurologische Behandlung.

7 gute Gründe für MedReflexx-Einlagen



1. Weich und flexibel

Viele Einlagen sind starr und hart und werden von Patienten oft als unangenehm empfunden. Aktivierende Einlagen von MedReflexx haben eine integrierte Dämpfungsschicht und sind extrem weich und flexibel.



2. Individuell befüllbare Therapieareale

Jeder Mensch ist anders. Deshalb werden unsere Einlagen ganz individuell auf die körperlichen Bedürfnisse des Patienten angepasst. Verschiedene Therapieareale werden verschieden stark mit Granulat befüllt. Das spezifische Relief kann so die Fußsohle bei jedem Schritt gezielt stimulieren.



3. Nachhaltig - anpassbar an den Therapieverlauf

Für eine erfolgreiche Therapie sind regelmäßige Kontrollen durch den behandelnden Arzt oder Therapeuten empfehlenswert. Die Einlagen können dabei an eine veränderte muskuläre Spannung angepasst werden - das macht sie zu einem langlebigen und zugleich nachhaltigen Hilfsmittel.



4. Einfache Bestellung

Sensomotorische Einlagen von MedReflexx sind Bestandteil des Behandlungsspektrums vieler Ärzte und Therapeuten, die ganzheitlich arbeiten und speziell ausgebildet sind. Die Patienten wählen die Einlagen und bestellen diese in Absprache mit dem Arzt direkt bei MedReflexx.



5. Passen in (fast) jeden Schuh

MedReflexx-Einlagen sind relativ dünn; es gibt kurze, lange und extra dünne Varianten. Unser Tipp: Am besten ist es, wenn Sie die Einlagen beim Schuhkauf mitnehmen und gleich einlegen.



6. Handgemacht in Deutschland

MedReflexx-Einlagen werden in Deutschland gefertigt. Für die Oberflächen kommen hochwertige Materialien zum Einsatz, die Unterseite sowie die Granulat-Befüllung sind aus naturreinem Kautschuk. Alle Einlagen-Modelle erfüllen somit hohe Qualitätsansprüche.



7. Gezielte Wirkung

Jede Einlage stellt einen Eingriff in das Sensomotorische System dar - unabhängig davon, ob sich um harte Einlagen mit stützender Funktion oder um aktivierende sensomotorische Einlagen handelt. Der Arzt oder Therapeut entscheidet, welche Einlagenversorgung für Sie als Patient am besten geeignet ist.

SIE HABEN DIE WAHL

Verschiedene Beschwerdebilder, verschiedene Einlagenmodelle



Klassik-Einlage

DIE EINLAGE FÜR ALLE FÄLLE

Die kurze Einlage aus Mikrofaser ist vielfach bewährt. Bei idealer Passform und Verträglichkeit mit dem jeweils vorhandenen Schuhwerk bietet sie sensomotorische Stimulation für unterschiedliche Einsatzbereiche. Erhältlich in den Farben Blau, Cognac, Schwarz und Silber.



Slim-Einlage

WENIGER EINLAGE GEHT NICHT

Die Slim-Einlage ist eine der dünnsten Einlagen, die wir im Sortiment haben. Sie wurde speziell für schmale Damenfüße entwickelt und passt daher auch in schickes Schuhwerk wie Ballerinas und Pumps, aber auch in die Businessschuhe der Herren. Die Einlage gibt es in hochwertigem Kunstleder in mattem Schwarz.



extra-dicke
Dämpfungsschicht



Soft-Einlage

MIT ZUSÄTZLICHER DÄMPFUNGSSCHICHT

Dieses Modell bietet dieselbe Stimulation wie die Kombi-Einlage, ist aber zusätzlich mit einer Spezial-Dämpfungsschicht ausgestattet. Sie eignet sich besonders für Patienten mit extrem empfindlichen Füßen und für diabetische Frühstadien. Erhältlich in schwarzer Mikrofaser und silbernem Kunstleder.



Kombi-Einlage

MAXIMALE SENSOMOTORISCHE STIMULATION

Die Kombi-Sohle ermöglicht eine intensive Stimulation des Fußes und wird auch erfolgreich in der Sturzprophylaxe eingesetzt. Sie eignet sich ebenfalls für neurologische Krankheitsbilder und Patienten mit Vorfußproblemen. Erhältlich in Hellblau, Schwarz und Silber.



Sport-Einlage

SPEZIELL FÜR HOHE BELASTUNG

Diese Einlage zeichnet sich durch eine besonders robuste Verarbeitung (doppelt verklebt und vernäht) für hohe Belastungen wie z.B. im Sport aus. Maximale sensomotorische Stimulation, die Kraft und Koordination verbessern kann. Erhältlich in schwarzer Mikrofaser und silbernem Kunstleder.



MiXX-Einlage

STÜTZUNG UND INDIVIDUELLE STIMULATION

Speziell abgestimmt für Patienten mit Knick-Senk-Spreizfuß und Metatarsalgie. Sie bietet individuell abstimmbare Unterstützung im zentralen Vorfußbereich. Zusätzlich sorgen sieben weitere, veränderbare Felder für die bewährte Stimulation und Stärkung der Fußmuskulatur. Kombiniert die Stützung des Fußes mit Weichbettung und individueller Stimulation. Erhältlich in schwarzer Mikrofaser.



Fersensporn-Einlage

WEICHBETTUNG UND STIMULATION

Das Fersensporn-Modell vereint sensomotorische Stimulation und klassisch-orthopädische Weichbettung. Sie eignet sich besonders für Patienten mit Fersensporn-Beschwerden, indem die weiche Bettung die Ferse entlastet, während die anderen Areale den gesamten Körper nach dem bekannten Prinzip stimulieren. Erhältlich in weinroter Mikrofaser.

Einlagen können die Körperhaltung verändern

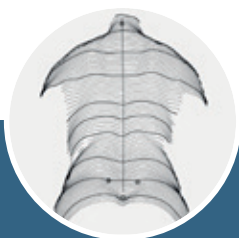
Nachhaltige Einlagen-Therapie gehört in die Hände von Spezialisten

Das große Missverständnis der Vergangenheit war: Einlagen helfen nur bei Fußbeschwerden. Studien¹ zeigen jedoch, dass Einlagen auf den gesamten Bewegungsapparat und die Körperhaltung wirken. Die Einlagenversorgung ist deshalb ein hochkomplexer Eingriff und gehört unter ärztliche und/oder therapeutische Aufsicht und Kontrolle.

Mögliche positive Effekte der Therapie mit sensomotorischen Einlagen

Im Rahmen der Versorgung mit sensomotorischen Einlagen können Veränderungen von Haltung, Gangbild und Körperspannung analysiert und dokumentiert werden. Klinische Studien² unterstreichen außerdem die subjektive Wahrnehmung der Patienten: Die Versorgung mit sensomotorischen Einlagen kann in bestimmten Fällen eine verbesserte Symptomatik und positive Einflüsse auf die Körperhaltung haben.

Die umfassende klinische Untersuchung und Diagnostik mit modernster Medizintechnik dient u.a. als Grundlage für die individuelle Versorgung mit sensomotorischen Einlagen. Verwendet werden z.B. folgende Verfahren:



**3D-Wirbelsäulen-
vermessung**



**Muskelspannungs-
messung (EMG)**



**Fußdruckmessung
(Pedobarografie)**

¹ z. B. Ludwig et al: The influence of insoles with a peroneal pressure point on the electromyographic activity of tibialis anterior and peroneus longus during gait. Journal of Foot and Ankle Research (2016)

² z. B. Dankerl et al: Effects on posture by different neuromuscular afferent stimulations and proprioceptive insoles: Rasterstereographic evaluation. Prosthet Orthot Int. (2016)



Praxisstempel



Klassik

Sport

Slim

Kombi

MiXX

Soft

Fersensporn


Made in Germany



ISO 9001
Zertifiziertes Qualitäts-
managementsystem

MedReflexx GmbH
Hesselohrerstraße 5
80802 München

Telefon: 089 330 37 47 0
E-Mail: info@medreflexx.de
Internet: www.medreflexx.de



-  facebook.com/medreflexx
-  instagram.com/medreflexx_einlagen
-  linkedin.com/company/medreflexx

MED REFLEXX

WEIL JEDER SCHRITT ZÄHLT